

Vrtim zdravi film

Škola:	<i>O.Š. Ivan Goran Kovačić, Cista Velika</i>
Učitelj/ica:	<i>Marina Vidaković</i>

Tijek provedbe projekta:

Projekt se održavao 2023/2024

1. Učenici šestog razreda su na satu tjelesnog igrali rukomet, pazeći na pravila i “fair play”.
2. Učenici nižh razreda odradili su poligon koji im je pomogao razviti motoričke sposobnosti. Poligon je, osim poučan, bio i zabavan.
3. Učenici petog razreda su na satu tjelesnog poslušali predavanje o pravilnoj prehrani i važnosti tjelesne aktivnosti.
4. Učenici šestog razreda su na satu tjelesnog pročitali letke u kojima je opisana važnost raznolike i zdrave prehrane te svakodnevne tjelesne aktivnosti.
5. Učenici petog i šestog razreda su nam na satu pokazali primjere zdrave užine- jogurt i voće (mandarine).
6. Učenici šestog razreda su na satu tjelesnog pojeli zdravi doručak, koji se sastojao od domaćeg kruha i domaće riblje paštete koje je pripremila Veronika Bosnić (recept za paštetu: https://carnet-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/veronika_bosnic_skole_hr/Eb-BjZVym5ZLlgm_xWvB2AoBVKalEXCiy_bC76oohFy5Gg?e=iKibSA ; recept za kruh: https://carnet-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/veronika_bosnic_skole_hr/EY9Q9q7mhhxPuz7AS66pNUQBEsjd0Dpkp7_4tfV8CjW6lQ?e=v6pcSb) te domaćeg sira kojeg je u školu donio Nikola Vučemil. Na kraju “gozbe” učenici su ocjenili doručak po uzoru na “Večeru za 5”- “Zdrava marenda za 10”
7. Učenica šestog razreda Mara Živanović je kod kuće napravila zdravu salatu. (Recept: <https://carnet->

my.sharepoint.com/:w:/g/personal/mara_zivanovic_skole_hr/EZ1L6K896eZGmrdQc8pkKDUB-vtbDXtl7o24oytPk_qGlg?e=fVMuTJ

8. Učiteljica tjelesnog i učenici su izradili pano o projektu "Vrtim zdravi film". Pano je poučan, a učenici smatraju da je privlačan zbog raznih slika i crteža.



1. Igra rukometa



2. Poligon





3. Predavanje



4. Letci





5. Zdrave užine





6. "Zdrava marendica za 10"

















